



quelques mots ...

## Boot camp

Maîtres coachs canadiens intervenant auprès d'artistes, athlètes et dirigeants sans jeu de rôle ni interprétation théâtrale sans recette commune mais avec un travail sur l'unicité de chacun poussant les participants hors de leur cadre de référence habituel



### Objectifs :

- Développer sa présence en personnalisant la relation
- Utiliser tous ses atouts avec naturel et authenticité
- Renforcer sa conscience de soi
- Maîtriser une communication efficiente dans tout contexte

*“J’ai déjà assisté à de nombreuses formations autour des thèmes de la communication, mais je dois dire que j’ai été très impressionnée par l’atelier du Projet Red Rabbit. Les coachs - véritables artistes - apportent une grande valeur à la formation, et permettent de donner un angle nouveau aux attitudes et comportements que nous utilisons pour communiquer. Je suis ressortie de cet atelier très inspirée et utilise désormais certaines des techniques apprises lors de cette journée”*

*Solenne M, Global Communication Director, SAP AG*

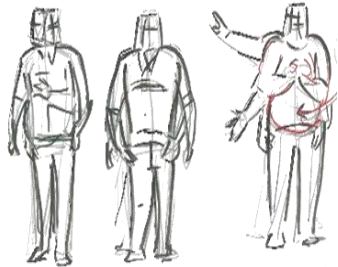


## Boot camp

*Ce boot camp unique vous permettra de vivre l'impact de votre présence personnelle (unicité) pour vous connecter aux autres avec plus de puissance.*

*Les acteurs passent toute leur carrière à apprendre sur eux-mêmes. Découvrir et révéler de plus en plus de détails leur permettant de se connecter à leur audience est une exploration continue.*

*Il est rare pour la plupart d'entre nous d'avoir cette opportunité de creuser à l'intérieur de nous-mêmes et vraiment observer nos atouts en tant que communicateurs*



### Mots clés :

- Observateur et observé
- Alignement voix, esprit, cœur et corps
- Physicalité, énergie et expressivité
- Pouvoir de la pause et de la connexion
- Présence à soi et aux autres
- Pensée structurée et innovante

**Contact : Carole** 1 514 998 8423 ou **Romain** 1 438-9270020

Entreprise: 1,050 \$ HT les 2 jours - Lunch inclus  
Individu : 800 \$ HT les 2 jours - Lunch inclus